

16 oktober workshop Paardencoaching!

de eerste avond die gepland staat in een reeks van workshops is de workshop paardencoaching! Deze avond wordt verzorgd door Pia verbakel van ONTDEK! Paardencoaching! Pia Verbakel is toegepast psycholoog en paardencoach.



“individuele paardencoaching kan gericht ingezet worden bij thema’s als: zelfverzekerdheid vergroten, grenzen aangeven, moeite met keuzes maken, doelen stellen, trauma en rouwverwerking.

Ook kan via paardencoaching persoonlijke begeleiding worden gegeven doordat er samen gekeken wordt naar de valkuilen die iemand tegen komt in het leven en hoe iemand hier op een goede manier mee om kan gaan. Naast de individuele paardencoaching is het ook mogelijk om een groepscoachingssessie te volgen. Dit kan interessant zijn voor bijvoorbeeld een team collega’s, een groep vrijwilligers, familie of vrienden. Door groepscoaching met paarden worden binnen no time patronen zichtbaar die herkenbaar zullen zijn in de alledaagse dag. Men wordt zich bewust van de rol die zij in de groep hebben, van de valkuilen van deze rol en de mogelijkheden.

Het komt regelmatig voor dat er vanuit een groepscoachingssessie met enkele deelnemers een individueel traject gestart wordt om een verdiepingsslag te maken.”



De avond zal een informatieve avond zijn waarin Pia verteld waar ze zich zoal mee bezig houdt, hoe zo’n sessie eruitziet en wat je hiermee zoal kunt bereiken.

Entree: gratis

Opgeven via de mail of aan de bar.

Start: 19.00uur

Duur ± 2 uur

Naderhand mogelijkheid tot vragen stellen of het maken van een afspraak!

Bekijk alvast wat je te wachten staat op www.ontdekpaardencoaching.nl

Volgende workshop:

23-10 Flexchair training van Marjon van de Heijkant; Hoe “zit” jij eigenlijk?!
vraag voor meer informatie!