

Praktijk les: zaterdag 22 februari 12:00u!

Extra informatie toegevoegd aan het einde.

Algemene informatie verzorgers bijeenkomst en toets moment

De natuurlijke behoeften van paarden van nu:

- Veel beweging voor doorbloeding van de benen en hoeven en een goede spijsvertering.
- Vaak kleine beetjes eten.
- Veel ruwvoer in het rantsoen.
- Contact met soortgenoten.
- Kunnen uiten van kuddegedrag.

Houd rekening met het kuddegedrag en vluchtgedrag van het paard:

- Het paard rent eerst weg en kijkt daarna wat er was.
- Ruiters moet de leidersrol overnemen.
- Niet straffen als een paard schrikt maar vertrouwen geven.
- Laten wennen aan nieuwe dingen samen met een ander paard.

Lichaamstaal van paarden:

- Paarden communiceren met de staart, oren, gezichtsuitdrukkingen en lichaamshouding.
- Jouw lichaamstaal beïnvloedt het gedrag van het paard.

Waarnemen:

- Doordat de ogen aan de zijkant van het hoofd zitten kan het paard dingen vaak maar met één oog zien.
- Het paard moet het hoofd kunnen draaien om alles goed te kunnen zien.
- Het paard hoort meer dan mensen, hij kan zijn oren verschillende kanten op bewegen.
- Het tastzintuig van het paard is zeer goed ontwikkeld.
- Het paard gebruikt de reuk bij interactie tussen andere paarden.
- Paarden kunnen proeven, niet elk paard vindt hetzelfde lekker.

Ruwvoer belangrijk bestandsdeel in het rantsoen:

- Een paard heeft speeksel nodig om voer te verteren hij maakt alleen speeksel aan als hij kauwt.

- Door het eten van ruwvoer gaat een paard extra kauwen en maakt hij meer speeksel aan.
- Meer speeksel zorgt voor een betere vertering. Voer daarom eerst ruwvoer en dan pas krachtvoer.

Aan welke punten kun je zien of een paard gezond is?

- Gedrag
- Ogen
- Oren
- Manen en vacht
- Neusgaten en mond
- Eetlust
- Staart
- Hoeven
- Conditie en toestand

Natuurlijke eetgewoonten:

- Paarden eten kleine hoeveelheden en de hele dag door.
- Wilde paarden eten 16 uur per dag.
- Wilde paarden leggen dagelijks 5 tot 10 kilometer grazend af.
- Een paard stopt niet met eten als hij genoeg gegeten heeft.

Water:

- Een paard drinkt 30 tot 50 liter per dag.
- Hoeveelheid is afhankelijk van weersomstandigheden, inspanning en voersoort.
- Een paard moet altijd over vers drinkwater beschikken.
- Voorkom bevriezing van drinkwater in de winter.
- Zorg dat de drinkbak schoon is.
- Geef geen grote hoeveelheden koud water na de training.

Ruwvoer:

- Ruwvoer is het hoofdbestanddeel van het rantsoen.

- Gras eten zorgt voor lichamelijke ontspanning.
- Bouw weidegang geleidelijk op.
- Zorg ervoor dat paarden niet te veel gras eten.
- Hooi moet fris ruiken en lichtgroen van kleur zijn.
- Stro is een goede afleiding en energielaaag ruwvoer.

Krachtvoer:

- Krachtvoer levert energie die nodig is bij inspanning.
- Ook als het paard niet werkt heeft hij een kleine hoeveelheid krachtvoer nodig voor voldoende vitaminen en mineralen.
- Het paard haalt energie uit suikers, zetmeel, vezels en olie.
- Eiwitten worden gebruikt als bouwstof, door drachtige merries en opgroeiende jonge dieren.

Exstraatjes:

- Gezonde extraatjes voor het paard: wortelen, suikerbieten, appels.
- Appels bevatten meer suiker en zuren dan wortels, dit kan diarree veroorzaken.
- Zorg ervoor dat wortels vers zijn en bewaar ze koel.
- Geef oudere paarden wortels en appels in kleinere stukjes.
- Voer extraatjes in de voerbak, of vanuit de platte hand.

Stalling

- Groepshuisvesting: contact met soortgenoten.
- Loopstal: contact met soortgenoten, bewegingsvrijheid.
- Box: afhankelijk van het soort box:
 - contact met soortgenoten door spijlen of halve stalwand.
 - frisse lucht door halve staldeuren naar buiten.
 - extra vrije beweging (weide of paddock) noodzakelijk.

Het benaderen van een paard

- Laat het paard horen dat je er bent.

- Maak rustig kennis met het paard en laat hem aan je hand ruiken.
- Maak rustige bewegingen.
- Benader het paard nooit van achteren!

Het halster omdoen

- Zorg dat het halster niet gedraaid is.
- Bevestig het touw alvast aan de onderkant van het halster.
- Ga links van het paard staan.
- Neem het halster in beide handen en schuif het voorzichtig over de neus en schuif dan het nekgedeelte achter de oren.
- Leg de manen en de maantop weer op hun plek.
- Sluit de kaakgesp.

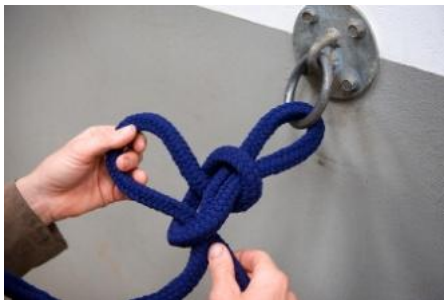
Aan de hand en vast zetten

Aan de hand leiden:

- Het paard moet op jouw lichaamstaal letten, als jij stopt moet hij ook stoppen.
- Blijf zelf rustig en ontspannen.

Vastzetten:

- Gebruik halster en halstertouw. GEEN hoofdstel.
- Zet het paard bij voorkeur aan twee zijden vast.
- Gebruik de veiligheidsknoop



Poetsen

Regelmatig poetsen is belangrijk:

- Je legt contact met je paard.

- Het is goed voor de vacht.
- Het is een controlemoment voor wondjes.
- Goede reiniging voorkomt schuren van bijvoorbeeld het zadel.
- Het bevordert de bloedsomloop en huidactiviteit.
- Gebruik een hoevenkrabber, een rubberen rosborstel, een harde en een zachte borstel en een manenkam.
- Poets in een vaste volgorde: krab eerst de hoeven uit, poets dan het paard met de rosborstel en de zachte borstel. Borstel de manen met de harde borstel of gebruik de manenkam.

Hoeven uitkrabben

Hoeven uitkrabben:

- Krab voor en na het rijden de hoeven uit om vuil te verwijderen.
- Houd een vaste volgorde aan, dit is prettiger voor het paard.
- Uitkrabben van de hoeven is belangrijk voor de werking van het hoefmechanisme en controle op steentjes of scherpe voorwerpen en hygiene.

De vacht

Het paard ontwikkelt een wintervacht als het daglicht afneemt en de temperatuur daalt.

Scheren:

Voordelen:

- Minder transpiratie.

Nadelen:

- Vatbaarder voor kou.
- Deken(s) is (zijn) noodzakelijk.

Thermoneutrale zone van een ongeschoren paard ligt tussen de -5 en 15 °C.

Geschoren paarden hebben eerder een deken nodig dan ongeschoren paarden.

Er zijn verschillende dekens, met verschillende eigenschappen. (zomer-, winter- regen- vliedekens etc.)

Het bit

- Een dik bit is zachter voor de mond dan een dun bit.

- Enkel of dubbel gebroken bidden zijn vriendelijk voor de mond omdat het beter past bij de vorm van de mond.
- Een passend bit heeft aan de zijkanten van de mond een halve centimeter over.
- Welk bit je ook kiest:
Een bit is zo scherp als de hand die de teugel vasthoudt



Hoofdstel

1. Kopstuk
2. Frontriem
3. Keelriem
4. Bakstuk
5. Neusriem
6. Bit
7. Teugel



Opzadelen

Opzadelen, het zadel:

- Zorg dat de stijgbeugels opgestoken zijn en de singel over het zadel ligt.
- Leg het zadel vanaf de linkerkant van het paard ter hoogte van de schoft op de rug en schuif het met de haargroei mee naar achteren.
- Zorg dat het sjabrak recht en niet te strak op de schoft ligt.
- Loop naar de andere kant en haal de singel naar beneden.

- Maak de singel aan de linkerkant voorzichtig vast.
- Zorg dat de singel een handbreedte achter het voorbeen ligt en niet gedraaid is.

Het hoofdstel

- Leg de teugels over de hals, neem het hoofdstel in je rechterhand en leg het bit in je linkerhand.
- Leg je rechterarm om het hoofd van het paard en breng je rechterarm omhoog tot het bit tegen de lippen van het paard ligt.
- Duw zachtjes het bit in de mond zodra het paard de mond opent.
- Schuif het kopstuk over de oren en zorg ervoor dat de maantop en de manen vrij liggen.
- Sluit de keelriem, neusriem en sperriem.

Schoonmaken

- Regelmatig onderhoud verhoogt comfort en veiligheid.
- Maak zadel en hoofdstel schoon met zadelseep. Wrijf ze daarna in met blanke was.
- Controleer het tuig regelmatig op scheurtjes en beschadigingen.
- Laat het zadel minimaal één keer per jaar controleren door een zadelmaker.
- Berg het tuig op in een stof- en vorstvrije en goed geventileerde ruimte.

Hoe braaf het paard of pony ook is: het blijven dieren die kunnen schrikken. Een paard heeft een ander gezichtsvermogen dan wij. Een paard heeft zijn ogen aan de zijkant van het hoofd waardoor hij sommige dingen alleen met één oog ziet en zijn hoofd dus moet draaien om het goed te kunnen zien. Hou bij alles wat je doet rekening met de natuurlijke eigenschappen van het paard:

- **Paarden zijn vluchtdieren**
Als een paard iets overkomt waar hij van schrikt, is vluchten zijn eerste reactie. Hierbij zal hij geen rekening houden met zijn omgeving, jij zult dus rekening moeten houden met het paard.
- **Paarden zijn kuddedieren**
Paarden blijven het liefst bij elkaar. Als een groepsgenoot vlucht, rent een paard het liefste mee.

- **Paarden zijn gewoontedieren**

Paarden hebben een goed geheugen. Als ze een keer ergens van geschrokken zijn, vergeten ze dat niet snel.

5 Tips voor het omgaan met paarden

1. Benader je paard altijd rustig en praat tegen je paard, zodat hij weet dat je in de buurt komt. Kijk goed naar je paard: aan de stand van de oren kun je zien hoe hij zich voelt.
2. Zet een paard nooit vast aan de teugel/bit. maar gebruik een halster en halstertouw (met paardenknoop).
3. Loop nooit vlak achter een paard langs, loop altijd links naast je paard en niet voor hem.
4. Zet je je paard in de stal of wei, loop dan mee en draai je paard met het hoofd naar de deur of het hek voordat je het halster afdoet.
5. Draag op stal altijd dichte schoenen en geen slippers of sandalen.

Dekjes

Bij ons op stal hangen de dekjes gesorteerd in de zadelkamer zodat ze goed kunnen drogen na de lessen. De dekjes worden regelmatig gewassen, mocht je nou een keer een erg vies of nat dekje vinden, leg deze even apart onder de trap, dan wassen wij hem!

Bitten schoon en heel

Een goed passend bit steekt aan beide kanten ongeveer ½ cent. Wanneer je gaat rijden is het van belang dat je paard een schoon bit in krijgt. Een bit (en de bitringen) waar oude en harde etensresten aan vast zitten kunnen wondjes veroorzaken in de mond en mondhoeken van je paard. Hierdoor zal een paard erg gevoelig worden in zijn mond. Wanneer je een vies bit aantreft, zorg dat dan je hem toch even schoon maakt voor de les en zorg natuurlijk dat je zelf ook het bit schoon weg hangt na het rijden. Door slijtage kan een bit scherpe haakjes krijgen die ook wonden kunnen veroorzaken. Wanneer je zelf je vinger langs het bit haalt en het voelt scherp, geef dit dat even aan bij je instructie.

Veel voorkomende plekjes voor een wondje

Bij het poetsen controleer je natuurlijk altijd op wondjes, maar waar moet je nou precies op letten? In de winter hebben de paarden een deken op, heerlijk warm maar dit zorgt ook voor een stukje minder controle omdat een groot deel van het lichaam bedekt is. Plekken die belangrijk zijn om te controleren op wondjes zijn de benen, rond de schoft/rug en achter de voorbenen (singel plek). Een wondje kan makkelijk ontstaan door bijvoorbeeld huid wat dubbel zit, dus ook na het vast maken van de singel controleer je even of er niets dubbel zit.

Peesbeschermers

Een aantal van onze paarden hebben peesbeschermers om tijdens het werk, dit heeft een reden. Deze paarden hebben hoefijzers en de peesbeschermers beschermen de pezen tegen het aantikken er van. Je ziet vaak ook op de beschermers slijtage plekken door het strijken van de benen, ze hebben dus echt een functie! Voordat je de beschermers om doet controleer je altijd even de benen van het paard. Zit er ergens een bult, of zie je een wondje of een gekke plek? Laat dit ons even weten!

Deuren open doen

Bij het begeleiden van een paard, uit de stal of loopstal, zorg je er altijd voor dat de deur geheel geopend is. Een paard is bij de billen veel breder dan zijn hoofd, dus hij kan makkelijk de heupen stoten als de deur niet geheel geopend is. Ook voor je eigen veiligheid is het belangrijk de deur volledig te openen bij het verlaten of betreden van de stal, hetzelfde geldt voor de rijbaan.

Loopstal

Een groot aantal paarden bij ons op stal staan in de loopstal, een super mooi concept omdat er veel natuurlijke behoefte aanwezig zijn. Het ziet er natuurlijk super gezellig uit, al die paarden bij elkaar. In iedere kudde is een rangorde, zo ook in de loopstal. Mede door de rangorde kun je niet zomaar de loopstal in gaan om bijvoorbeeld 1 paard een snoepje te geven. Wanneer je moet rijden en je hebt een paard nodig uit de loopstal kun je bij twijfel even hulp vragen aan een van onze medewerkers, je eigen veiligheid is het belangrijkste! De loopstal is ook het 'huis' van de paarden, gun de paarden hun rust en ga niet zonder reden de loopstal in!

Wandelen In de nieuwe niveaus voor verzorgers is ook het wandelen met de pony aangepast, de reden hiervoor is het niveau wat wij als instructie zien met betrekking tot de omgang met het paard.

De niveaus die wel zouden mogen wandelen dienen dit altijd na te vragen bij het aanwezige personeel! Paarden hebben ook hun rust nodig, dus het kan ook voorkomen dat je als antwoord 'nee' krijgt.

Helpen met opstijgen

Bij het opstijgen komen natuurlijk een hoop dingen kijken, waar ga je staan en hoe help je iemand op de goede manier? Tijdens het opstijgen hang je aan de andere kant aan de beugel zodat het zadel zo min mogelijk verschuift. Let bij het aansingelen goed op de lichaamstaal van je paarden en loop altijd met voldoende ruimte voor het paard langs. Ook wanneer je controleert of de beugel op gelijke hoogte hangen, neem dan voldoende ruimte als je voor het paard gaat staan.

