

# Welkom bij Ruitersportcentrum Zeewolde

Dit is een informatie pakket voor iedereen die te maken heeft met ons bedrijf. U vindt hierin informatie voor zowel de kinderen en ouders/verzorgers, de jeugd en zelf rijdende volwassenen. We beginnen met wat algemene informatie, die voor de meeste al bekend is maar we graag nog even extra willen benadrukken.

## Inleiding

De manege, onze huisregels en de loopstallen

Plezier voor iedereen

Tarieven, kaarten en afzeggen van lessen

Leasen van een paard of pony

Lessenwedstrijd

Bar rekening

Nieuwsbrief

Wijze van lesgeven

Angst en spanning

Omgaan en gebruik van paarden en spullen

Thema weken

Vragen

## De manege en onze huisregels

Ruitersportcentrum Zeewolde is bijna net zo oud als het dorp Zeewolde zelf: al in 1988 werd een begin gemaakt met de manege. Het dorp telde toen nog maar een paar duizend inwoners waarvan een groot deel ook nog in het buitengebied woonde. Later is de manege uitgebreid met een pensionstalling en een eigen paardenfokkerij, waarvan inmiddels al heel wat generaties paarden actief zijn in de paardensport. Nu rijden er meer dan 200 ruiters en amazones per week in allerlei soorten lessen. Om dat allemaal in goede banen te leiden, beschikt de manege over een groot aantal medewerkers en instructeurs. RSC Zeewolde is aangesloten bij de FNRS, dat betekent dat we voldoen aan de meest actuele regels op het gebied van leskwaliteit, veiligheid en dierenwelzijn.



Iedere ruitersportcentrum bij ons op de manege is lid van de FNRS en sinds kort dan ook automatisch lid van de KNHS, de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie. Bij een FNRS Ruitersportcentrum hangt bovenstaand bord altijd bij de ingang van de manege. Daarbij kunt u zien hoeveel sterren de manege heeft. RSC Zeewolde is een 4-sterren manege.

Een FNRS Ruitersportcentrum heeft altijd gediplomeerde instructeurs. Zij worden jaarlijks door de FNRS bijgeschoold en kunnen specialisatiecursussen volgen. Een leerzame paardrijles met plezier is het motto van elke les!

Stichting Veilige Paardensport geeft het veiligheidscertificaat uit wanneer een Ruitersportcentrum voldoet aan bepaalde basiseisen voor een veilige beoefening van de paardensport.

Het lidmaatschap bij de FNRS kost € 20,- per jaar en gaat automatisch wanneer het inschrijfformulier bij een FNRS Ruitersportcentrum is ingevuld. U ontvangt een Ruiterspaspoort welke gebruikt wordt bij proefjes en andere evenementen.

Wilt u meer weten over het lidmaatschap bij de FNRS van de manege en de ruitersport kijk dan even op de website van de FNRS: [www.fnrs.nl](http://www.fnrs.nl)

**Voor ruiters, publiek en eigenaren van paarden/pony's. Ten behoeve van veiligheid én paardrijplezier voor ons allen, kent onze manege een aantal huisregels. Wij rekenen hierbij op uw medewerking.**

Voor iedereen geldt:

- Toeschouwers zijn welkom bij de les, maar dienen zich rustig te gedragen. Goed bedoelde tips langs de kant kunnen de ruiters en instructeurs afleiden van de les.
- Gedraagt u zich rustig op stal en in het bijzijn van de paarden.
- Er mag in de stallen en te paard niet worden gerookt.
- Aanwijzingen van het stalpersoneel en instructeurs dienen door iedereen opgevolgd te worden.
- De stalgangen dienen altijd netjes te zijn; harnachement en gereedschap moet altijd direct na gebruik worden opgeruimd.
- Draag altijd dichte schoenen in de stallen.

Voor beginnende ruiters c.q. nieuwe klanten geldt bovendien:

- De rijkunst van nieuwe klanten wordt in de praktijk beoordeeld door de instructeur en zodoende ingedeeld in de juiste lessen.

Voor iedere ruiter geldt:

- Tijdens het rijden worden de rijbaanregels in acht genomen.
- Alcoholgebruik voor of tijdens het paardrijden is niet toegestaan, ivm de veiligheid en invloed op de rijvaardigheid.
- **Tijdens manegelessen is dragen van een veiligheidscap, passende kleding en rijlaarzen of chaps met jodhpurs verplicht.**
- U bent te gast op het terrein van Ruitersportcentrum Zeewolde, houdt u zich aan de regels voor een prettige samenwerking tussen mens en paard.

#### **Rijbaanregels voor ruiters**

**Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijpt u één of meer regels niet? Uw instructeur of overige personeelsleden geven u graag een toelichting.**

- Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met gesloten kinband te dragen.
- Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten.
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen óf stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps.
- Bij het rijden dienen grote, uitstekende sieraden en losse kleding te zijn af- c.q. uitgedaan.
- Het voornemen om in of uit de rijbaan te gaan, moet luid worden aangekondigd en hiervoor moet toestemming zijn gevraagd.
- Op- en afstijgen op de AC-lijn.
- Niet stappen of halthouden op de hoefslag.
- De combinatie welke op de linkerhand rijdt heeft altijd de hoefslag (dus rechts houden).
- Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt, heeft altijd voorrang.
- Niet snijden en elkaar de ruimte geven bij het passeren.

#### **Loopstallen**

Een gedeelte van onze manege paarden en pony's wonen in grote loopstallen. Deze manier van huisvesting biedt ze de mogelijkheid om lekker rond te lopen, sociaal contact te hebben en onbeperkt ruwvoer te eten.

Wij begrijpen dat het er uitnodigend uitziet om tussen de paarden en pony's door te lopen en om ze te gaan aaien en knuffelen. Dit wordt echter niet altijd gewaardeerd door de dieren. Deze loopstallen zijn hun "thuis" en de paarden hebben ook behoefte aan rust.

Hierdoor kan het dus zijn dat de paarden/pony's soms minder vriendelijk reageren dan gewoonlijk wanneer u ze wilt benaderen. Daarom hebben wij een paar regels opgesteld:

**- Ga nooit de loopstallen in wanneer je daar geen rede toe hebt**

**- Gun de paarden hun rust**

**- Kinderen alleen onder toezicht paarden en pony's uit de loopstal halen**

**- Vind je het spannend om de loopstal in te gaan of twijfelt u? Vraag dan gerust een van onze medewerkers om met je mee te lopen, we helpen u graag!**

## **Plezier voor iedereen**

Ruitersportcentrum Zeewolde is te vinden in een bosrijke omgeving en telt zo'n 25 manegepaarden en -pony's. Grote of kleine ruiter, beginnend of gevorderd... iedereen kan bij ons terecht voor plezier, ontspanning en goede paardrijlessen.

Onze instructeurs zijn gediplomeerd en houden rekening met uw wensen en doelen. Voor de een is paardrijden een lekker uurtje ontspannen en de ander wil graag leren en presteren en vindt het leuk om bijvoorbeeld in een proef (wedstrijd) te laten zien wat hij of zij heeft geleerd.

Wij proberen de lessen zo veel mogelijk aan te passen aan het niveau van de ruiters en gaan hier ook thema weken voor gebruiken. Ook organiseren wij in de zomervakantie ruiterkampen vanaf 8 jaar en een aantal weekenden per jaar organiseren we trainingsweekenden voor volwassenen.

Paardrijden bij Manege Zeewolde kan van jong tot oud. Voor de allerjongsten hebben we de guppenclub. Kinderen vanaf 8 jaar kunnen meerijden in de reguliere kinderlessen, of op eerdere leeftijd vanuit de guppenclub doorstromen naar de reguliere lessen.

## Tarieven, kaarten en afzeggen van lessen

### Lestarieven per 1 februari 2016:

Bij Automatische incasso:

Kinderen tot 14jr	€54,- per maand
Jeugd	€58,- per maand
Volwassenen	€66,- per maand

Bij betaling via bank of contant: Voor overmaken via bank: NL85RAB00 348132786

Kinderen tot 14jr (LLG)	€162,- per kwartaal
Jeugd vanaf 14jr :	€174,- per kwartaal
Volwassenen vanaf 18jr	€198,- per kwartaal

Per kwartaal krijgt u 13 lessen voor de prijs van 12, per kwartaal kan er 1 les ingehaald worden.

Losse les tarief:

Kinderen tot 14jr (LLG)	€ 17,-
Jeugd vanaf 14jr	€ 19,-
Volwassenen vanaf 18jr	€ 21,-
Guppenles	€ 10,-

Losse les extra naast kwartaalkaart voor kwartaalkaarttarief:

Kinderen tot 14 jr (LLG)	€ 13.50
Jeugd vanaf 14 jr	€ 14.50
Volwassenen vanaf 18jr	€ 16.50

Priveles Manegepaard ½ uur	€ 37.50
2 <sup>e</sup> persoon in de privéles	€ 10,00
<i>betaling apart privé MP2 pers:</i>	€ 23,75
Priveles Manegepaard ½ uur:	
<i>Van Patrick of Iris</i>	€ 43.50
<i>2 pers P/I aparte betaling</i>	€ 26.75

Les niet-lid jeugd	€ 20,- (ook voor buitenrit niet-lid)
Les niet-lid volwassenen	€ 22,00 (ook voor buitenrit niet-lid)
Inschrijfgeld wedstrijden	€ 14,00
Inschrijfgeld wedstrijd EP	€ 11,00
Priveles uur	€ 70,00
Wandelpony	€ 10,00

Losse lessen dienen 24 uur van te voren worden afgezegd, anders worden deze doorberekend.

Beëindiging van uw kwartaalabonnement dient u schriftelijk in te dienen. U heeft een opzegtermijn van een maand. Indien u stopt in het lopende kwartaal komt uw kwartaalvoordeel te vervallen omdat er geen gebruik meer gemaakt wordt van een volledig kwartaalabonnement, de gereden lessen worden omgerekend naar het losse les tarief. Zie alle regels en voorwaarden [www.manegezeewolde.nl](http://www.manegezeewolde.nl).

### **Cadeaubonnen**

Op de manege zijn cadeaubonnen te verkrijgen, deze zijn volledig naar wens in te vullen. Leuk als cadeau!

### **Inhaallessen**

Voor het afspreken van inhaallessen kun u terecht bij het kantinepersoneel of mailen/bellen!

## ***Kwartaalkaarten***

### **VOORWAARDEN KWARTAALKAART/ LESSEN RSC ZEEWOLDE**

#### Regels:

- De kwartaalkaart is strikt persoonlijk en is niet overdraagbaar. Er vindt geen restitutie plaats als u, om wat voor reden dan ook, besluit te stoppen met rijden.  
De kwartalen beginnen vast 1-2, 1-5,1-8 en 1-11.
- De kwartaalkaart is uitsluitend geldig binnen 1 kwartaal, en bevat 12 betaalde lessen de 13<sup>e</sup> les is gratis.
- De niet opgereden lessen aan het einde van het kwartaal komen te vervallen.
- Lessen dienen te worden afgemeld indien er niet wordt gereden. Er kan 1 les per kwartaal worden ingehaald binnen het lopende kwartaal.
- Voor de vervallen lessen i.v.m. de feestdagen zullen compensatielessen worden aangeboden, dit zal vermeld worden in de kantine en op de website. Kunt u deze compensatieles niet, dan komt deze te vervallen.
- De kaarthouder is zelf verantwoordelijk voor het afspreken van de inhaalles. De inhaalles dient wel binnen het lopende kwartaal ingehaald te worden.
- Naar uitzonderingsgevallen wordt per incident apart gekeken en kan alleen door Patrick of Iris beslist worden.
- De kwartaalabbonnementen gelden voor alle reguliere lessen. Carrousel blijft op basis van aparte abonnementen.
- Springlessen en zitlessen worden los betaald, hier geldt wel hetzelfde tarief als een kwartaalkaartles.
- Er is een vaste plaats in de les op basis van 1x per week, wisseling van de groepsles kan uitsluitend in overleg met de instructie.
- Indien er naast de kwartaalkaart (13 lessen) meer losse groepslessen worden gereden in datzelfde kwartaal, dan geldt hetzelfde tarief als een kwartaalkaartles!
- Indien er vast 2 groepslessen per week worden gereden, wordt hier een een losse les voor kwartaalkaarttarief aangemaakt.

#### Betaling:

- Wanneer u begint midden in het kwartaal, dan worden er eerst losse lessen in rekening gebracht.
- Betaling gaat in termijnen en het maandelijkse bedrag wordt de 1<sup>e</sup> werkdag van de maand van uw rekening afgeschreven. De kwartaalkaart wordt in 3 maandelijkse termijnen afgeschreven. (Kind €54,- Jeugd: €58,- Volwassenen: €66,-)
- Automatisch incasso is niet verplicht, wil men geen automatische incasso dan moet de betaling in 1x voldaan worden.(het hele kwartaalbedrag) voordat het kwartaal begint.
- Worden bedragen gestorneerd en deze worden niet voor de 15<sup>e</sup> van die maand betaald, dan krijgt u een factuur met extra €2,50, - administratiekosten.
- Indien een incasso 3x maal gestorneerd wordt, wordt deze uit het incassosysteem gehaald en kunt u geen gebruik meer maken van de automatische incasso. U dient het abonnement in 1x voor aanvang van het kwartaal te voldoen.
- Opzeggen van het kwartaalabonnement dient schriftelijk te gebeuren, met een opzegtermijn van 1 maand. Indien u in het lopende kwartaal opzegt vervalt uw kwartaalvoordeel, en zullen de lessen (ook reeds gereden lessen) met terugwerkende kracht tot het begin van het kwartaal omgerekend worden naar het losse lestarief. Wanneer u de lessen binnen de maand opzegtermijn niet meer op rijdt wordt tot de einddatum het kwartaaltarief doorberekend.
- Het komt voor dat er binnen een kwartaal 12 of 14 lesdagen zijn, indien dit het geval is kunt u slechts 12 of toch 14 lessen rijden.
- Indien u geen kwartaalabonnement neemt, maar losse lessen dan gelden de losse les tarieven: (Kind: €17,- Jeugd €19,- Volwassenen €21,- Guppen €10,- .)
- De losse lessen dienen 24 uur van te voren worden afgemeld, wanneer deze *om wat voor reden dan ook* binnen deze 24 uur wordt afgezegd wordt deze in rekening gebracht.

## Leasen van een paard of pony

Wilt u ook weten hoe het is om een "eigen paard" te hebben, of wilt u graag wat meer vastigheid van het rijden in de lessen op hetzelfde paard? Dan is er de mogelijkheid om te leasen. Bij het leasen van een paard is er geen exclusief recht op het paard. Wanneer het paard nodig is in een les, bijvoorbeeld op een drukke dag, kan het voorkomen dat het paard ingezet wordt in een les. Wel proberen we hier zoveel mogelijk rekening mee te houden.

wanneer er 2 dagen of meer geleast wordt, valt u met de proefjes en alle andere extra lessen zoals; zittles, springles, carrousel en 2 uursritten onder het gereduceerde tarief van pensionklanten dit is een gereduceerd tarief ten opzichte van het gewone lesabonnement. Wel betaalt u dus bovenop het contract voor deze extra lessen dat gereduceerde tarief. Reguliere lessen vallen onder het pakket van het leasen, hier zijn geen extra kosten aan verbonden.

Bij het leasen is er geen inhaalmogelijkheid, echter is er in overleg vaak veel mogelijk wanneer u speciale wensen of verzoeken hebt.

Afhankelijk van het niveau van de ruiter zijn er meerdere mogelijkheden met het leasen van een paard. De mogelijkheid om zonder extra kosten mee te rijden in de reguliere lessen, vrijrijden, genieten van een bosrit etc.

Wij zijn altijd erg voorzichtig/zuinig met onze paarden, en we gaan ervan uit dat degene die een leasecontract hebben deze verantwoordelijkheid ook hebben naar en voor hun paard!

De tarieven per 1 februari 2016:

1x per week kost per maand: €85,-

2x per week kost (2x €85,)per maand: €170,-

3x per week kost (3x €85) per maand: €255,-

4x per week kost (4x €85) per maand: €340,-

ETC. de genoemde tarieven zijn inclusief BTW.

Daarnaast is er voor leaseklanten per 1 januari 2016 iets bijgekomen, en dat is de mogelijkheid om, wanneer u daar aan toe bent, mee te rijden aan de KNHS wedstrijden hier op het terrein!

KNHS wedstrijden zijn officiële wedstrijden die combinatiegebonden zijn. (voorheen alleen voor mensen met een eigen paard) Nu we deze wedstrijden op ons eigen terrein gaan organiseren willen we ook graag onze leaseklanten de mogelijkheid bieden om hier gebruik van te maken. Deze wedstrijden zijn niet voor manegeruiters, maar indien u leaseklant bent, kunt u vanaf 2016 ook KNHS wedstrijden gaan rijden mits op eigen terrein. Ieder jaar organiseren we een stuk of 10 wedstrijden het hele jaar door.

Voor KNHS wedstrijden dient u in het bezit te zijn van een startpas, en een lidmaatschap van de manege. Het lidmaatschap heeft u al dmv het ruiterspaspoort. De startpas en inschrijfgelden zijn voor eigen rekening.

## Aanschaf paard

Wilt u graag een eigen paard en bent u nieuwsgierig wat er allemaal bij komt kijken? Wij begeleiden u graag!

We gaan graag het gesprek aan om alle wensen en vragen te bespreken. Tevens kunnen we u helpen tijdens de zoektocht naar uw eigen paard. Ook is er de mogelijkheid om het paard een paar weken te proberen om er zeker van te zijn dat het een geschikt paard is voor u!

## Lessenwedstrijd

Een lessenwedstrijd is, zoals het woord al doet vermoeden, een wedstrijd onder alle lessen van de manege. Dus u gaat met uw groep strijden om de titel "Beste les RSC Zeewolde"

Samen met mede lesgenoten wordt er een proef gereden, allen tegelijk. Deze proef is al kant en klaar. Deze proef zijn 3 niveaus in gemaakt:

Niveau 1: Stap/Draf.

Niveau 2: Stap/Draf gevorderd.

Niveau 3: Stap/draf/galop gevorderd.

Een ieder uit de les die mee wilt doen, kan meedoen. Alle lessen worden ingedeeld op een niveau. Er is uiteindelijk 1 prijsuitreiking over alle niveaus! *Leuke prijzen te winnen, voor de hele les!* Voor deze wedstrijd wordt er met de gehele groep gezamenlijk een thema bedacht. Het thema moet vooral terug te zien zijn in de kleding van de ruiters en de muziek, de paarden krijgen allen een zelfde kleur dekje, en worden verder niet in het thema meegenomen. Dit om ervoor te zorgen dat de paarden genoeg rust houden op zo'n dag. De muziek hoeft niet ingewikkeld, dit mag gewoon 1 nummer zijn wat aansluit op het thema, en wat meerdere keren gedraaid wordt, uiteraard mag er wel gebruik gemaakt worden van meerdere nummers. Het mag met zang!

Alle instructrices en instructeurs moeten mee doen in het thema met kleding e.d!

- Er is een minimaal aantal van 4 personen nodig om de groep te kunnen vertegenwoordigen, maar het leukste is natuurlijk om dit met de hele groep te doen!
- Pension/lease klanten die in meerdere lessen rijden in de week kunnen 1 les kiezen om mee te doen, wanneer er in meerdere lessen meegedaan wordt is dat ook goed.
- Indien er te weinig mensen in de les mee willen/kunnen doen, en u wilt wel graag meedoen, kan men in overleg met de instructie aansluiten bij een andere groep met vergelijkbaar niveau!
- 1 januari is de startdatum om te gaan oefenen voor de lessenwedstrijd. Alle lessen willen natuurlijk zo goed mogelijk voor de dag verschijnen, en daarom gaan we er ook goed voor oefenen tijdens de reguliere les, zodat hier geen extra kosten aan verbonden zijn! Van iedereen willen we voor 1 januari weten of je mee doet of niet in verband met de planning. Indien de afzegging na 1 januari is, is het inschrijfgeld verschuldigd. Tijdens het oefenen ligt de nadruk op het oefenen van de proef en natuurlijk op de door jullie gekozen muziek! Eventuele kleding kan ook mee geoefend worden!

## Bar rekening

Het is mogelijk om een bar bon te openen. zowel voor u zelf als uw zoon/dochter. Alle bestelde producten worden in onze kassa genoteerd en kunnen op een zelf gekozen moment afgerekend worden aan de bar. Wel is het zo dat dit minimaal eens per maand dient te gebeuren. Op deze manier voorkomt u een hoge barrekening. Wanneer u uw zoon of dochter zijn/haar versnaperingen wilt laten bestellen op de bon, dient u hier voor een machtiging af geven bij het kantine personeel. U kunt tevens een daglimiet aangeven voor uw zoon of dochter. Zo hoeft uw kind niet met geld rond te lopen en kan er toch iets genuttigd worden.

## Nieuwsbrief

Het streven is maandelijks een nieuwsbrief te verzenden via de mail, waarin de laatste informatie omtrent de lessen en de manege vermeld staan. Ontvang je de nieuwsbrief nog niet en wil je dit wel, maar dat kenbaar door middel van een email naar [info@manegezeewolde.nl](mailto:info@manegezeewolde.nl)



## Wijze van lesgeven

Een FNRS Ruitersportcentrum heeft altijd gediplomeerde instructeurs. Zij worden jaarlijks door de FNRS bijgeschoold en kunnen specialisatiecursussen volgen. Een leerzame paardrijles met plezier is het motto van elke les! Uiteraard heeft elke instructeur een eigen manier van les geven, daarbij hebben wij ook te maken met verschillende pony's en paarden maar ook verschillende ruiters/amazones. Het geven van de les is niet alleen het uur dat u of uw zoon/dochter les heeft, maar zeker ook het indelen van de les en de voorbereiding die er aan vooraf gaat. Bij het indelen wordt er rekening gehouden dat de juiste ruiters/amazones op de juiste paarden komt. Niet iedereen kan op elke pony/paard, daarnaast kan men met het ene paard meer een klik hebben dan met een ander.

In de beginnerslessen is het belangrijk dat de kinderen/volwassenen de beginselen van de galop leren op paarden/pony's die hier het meest geschikt voor zijn en dit zeer makkelijk uitvoeren. De galop is voor de beginnende ruiter een grote stap en een moeilijke stap. Daarom is het belangrijk dat dit goed gebeurt en geen slechte ervaring geeft. Dit is de reden dat in deze lessen niet alle paarden/pony's meedoen in het galopgedeelte. Naarmate men verder komt komen er steeds meer paarden/pony's bij die ook kunnen gaan galopperen.

Op onze manege kun je de volgende gediplomeerde instructeurs vinden:

Patrick Mensink

Iris Mensink

Bo de Boer

Kirsten Halsig

Kim Alebregtse

Suzanne Hoff

Jolanda Croese

Nienke Hesseling (invalbasis)

## Wijze van lesgeven en thema weken

Bij ons op het bedrijf staat het paardenwelzijn hoog in het vaandel. Ook in de rest van Nederland is het een zeer besproken onderwerp zo ook in de politiek. Wij als bedrijf moeten hier ook meer en anders mee omgaan. Wij vinden het belangrijk dat de ruiters en amazones die bij ons komen rijden plezier beleven aan het paardrijden, maar net zo belangrijk dat onze paarden het leuk vinden! Hier zijn we altijd al bewust mee bezig, en willen we op onze manege deze bewustwording bij alle ruiters en amazones nog meer aanspreken.

Vanaf november 2017 gaan wij werken met thema weken, met de meest uiteenlopende onderwerpen. Van omgang en verzorging tot rijtechniek en gezondheidsleer. Het wordt een lessysteem wat in alle lessen wordt toegepast op ieder niveau. We gaan met deze thema weken tijdens de les ook theoriemomenten inplannen om meer diepgang en informatie over te kunnen brengen. Daarnaast gaan we deze theorielessen toepassen in de praktijk door een interactiever lesprogramma te hanteren.

De reden dat wij kiezen voor deze manier van lesgeven is om meer bewustwording te creëren bij de ruiters en amazones. De afgelopen maanden hebben wij geobserveerd en bekeken hoe alles verloopt, zowel tijdens als voor en na de les. Wij willen altijd al informatieve en inhoudelijke lessen geven maar zijn ook altijd aan het verbeteren en innoveren.

Na de observatie van de afgelopen maanden is gebleken dat er nog winst te halen is in de verdieping van de lesstof, en meer kennis en kunde overdragen op en om het paard. Deze thema's worden verdeeld in maand blokken, waar in 3 lessen een bepaald thema wordt uitgewerkt en 1 optionele les is om zelf in te vullen voor de instructeur. Na de eerste periode zullen wij evalueren hoe alles verloopt, wanneer blijkt dat er aanpassingen nodig zijn om dit alles nog beter te laten verlopen zullen we dat zeker doen, en u daarvan op de hoogte stellen. Feedback is voor ons belangrijk!

Graag kijken we met elkaar hoe we op een nog betere manier de lesstof kunnen overbrengen op om een veilige en plezierige manier de lessen aan te bieden. Wanneer er vraag is naar een thema waar u meer over wilt weten, geef dit aan ons door, zodat wij kunnen kijken of het onderwerp geïntegreerd kan worden in de lesstof.

Als bedrijf willen wij de kennis en kunde overdragen in een totaalpakket, niet alleen het rijden, maar ook alles eromheen, zonder paard geen paardensport!

Tijdens de lessen gebruiken we informatie die onder andere terug te vinden is in de FNRS uitgaven 'Leer paardrijden met plezier' en 'Leer beter paardrijden met plezier.' Deze en ook de titels 'Leer buiten rijden met plezier' en 'Leer carrousel rijden met plezier' zijn bij ons verkrijgbaar.

## **Meekijk lessen tot niv 3**

Voor de lessen van niveau 1 t/m 3 willen we eens per 8 weken een 'meekijkles' organiseren. Uiteraard bent u altijd van harte welkom om bij de les van uw zoon of dochter te komen kijken, echter willen we tijdens de nieuwe wijze van lesgeven ook meer rust creëren voor de lesklanten en instructeurs. Goedbedoelde tips/adviezen langs de kant kunnen als hinderlijk ervaren worden door mederuiters en instructeurs. Omdat we begrijpen dat u graag op de hoogte bent van de ontwikkelingen van uw kind, of u soms vragen heeft waarom we bepaalde dingen op een specifieke manier doen, willen we eens per 8 weken een interactieve les organiseren. Tijdens deze les krijgt uw kind op de gebruikelijke manier les, maar is er voor u ook de gelegenheid om vragen te stellen. Tevens kunnen we dan aan de hand van oefeningen met de kinderen laten zien waar zij nu staan. Mochten er speciale vragen zijn dan kunt u deze tijdens deze lessen vragen. Zo blijft u goed op de hoogte van de ontwikkelingen en vorderingen van uw kind!

## **Angst en spanning**

Angst en spanning is een veel voorkomend onderwerp bij het paardrijden. Het kan voorkomen dat je spanning ervaart door een gebeurtenis die is voorgevallen. Of dat u bij uzelf of uw zoon/dochter merkt dat het paardrijden of juist alles er om heen als spannend wordt ervaren. Wanneer dit het geval is, zorg altijd dat het kenbaar wordt gemaakt bij een van de instructeurs. Wij kunnen jullie er bij helpen! Ook hierin kan de indeling van belang zijn.

Uit ervaring is gebleken dat uit onderlinge gesprekken ook veel onnodige spanning kan ontstaan. Wij willen jullie er op attenderen nooit zomaar verhalen aan te nemen die worden verteld (op scholen door kinderen maar ook door volwassenen onderling). De instructeur zal altijd rekening houden met wat de ruiters/amazone kan. Gevolgen van zulke gesprekken en verhalen die er uit voort komen kunnen zowel positief als negatief uitpakken, ook voor het betreffende paard/pony of instructeur.

## **Omgaan en gebruik van paarden en spullen**

Onze hele manege draait om de paarden, dat is ook de reden dat u hier komt. Wij willen graag dat onze paarden lang mee gaan, zo ook de spullen die wij gebruiken voor, tijdens en na het rijden. De paarden komen dagelijks aan onze ogen voorbij, maar wij zien niet alles. Wanneer je het paard of de pony waarop je rijdt klaar maakt voor de les kun je een hoop dingen opvallen die wij als instructeur (nog) niet altijd hebben of kunnen zien tijdens de les. (Denk hierbij aan kromme ijzers, wondjes onder het zadel..) Uiteraard zijn wij hier graag van op de hoogte, liever een keer teveel dan te weinig!

Evenals het gebruik van de spullen, zowel met de borstels als het harnachement dient voorzichtig mee omgegaan te worden. Het zadel en hoofdstel wordt voor elke paard passend gemaakt en daarnaast is het belangrijk dat door ruiters/amazone de spullen ook correct worden aan gebracht en toegepast. Denk hierbij aan het aansingelen, De singel moet goed vast zitten, maar hoeft echt niet super strak. Er mag altijd een klein beetje speling tussen zitten. Wanneer de singel regelmatig te strak vast wordt gemaakt is dit voor het paard een onprettige situatie. Wanneer je niet weet of de singel goed zit vraag dan altijd een medewerker om hulp.

## Vragen

Uiteraard staan wij altijd open voor vragen en kan de instructeur u altijd te woord staan omtrent de lessen, echter is het soms lastig om tijdens de les (wisseling) verschillende mensen te woord te staan. Zoals u eerder heeft kunnen lezen worden hier speciale lessen voor ingericht waar u meegenomen worden in de vorderingen van uw kind. Voor de ruiters en amazones van niveau 4 en 5 kunt u altijd even een afspraak maken met uw instructeur indien u iets uitgebreid wilt bespreken. We staan graag voor u klaar!