

# FNRS wedstrijden bij RSC Zeewolde

Wedstrijddagen:

De wedstrijden staan vermeld in de activiteiten kalender.

Inschrijving:

Inschrijven kan in de kantine bij het personeel of via de mail. Let op: Vol = Vol dus zorg dat je op tijd bent. Overige aanmeldingen komen op de reserve lijst.

Afmelden na de sluitingsdatum (= altijd een week voor de wedstrijd) betekent dat het inschrijfgeld altijd verschuldigd is!

Geef bij inschrijving aan of je diploma moet rijden en of je een eigen voorlezer hebt. (vanaf F4 dient men zelf een lezer te regelen. Voor 3,50 euro kunnen wij lezen.)

Startlijst:

De startlijst wordt een week voor de website gepubliceerd op de website en op het prikbord.

Wanneer de startlijst bekend is ben je je inschrijfgeld verschuldigd. Kijk 1 dag voor de wedstrijd nogmaals de definitieve startlijst.

Wedstrijddagen:

-Breng je Ruiterpaspoort mee en lever deze in bij het wedstrijdsecretariaat=de kantine.

-Meldt jezelf minimaal 45 minuten voor aanvang van je proef bij het wedstrijdsecretariaat=de kantine.

-Zorg er voor dat je op tijd bent! Het kan zijn dat er iemand is uitgevallen.

Prijsuitreiking:

Ongeveer 20 minuten na de laatste start zal de prijsuitreiking plaats vinden. Indien er tussentijds ook nog een prijsuitreiking is wordt dit vermeld op de startlijst.

Diploma's die deze dag behaald zijn worden aangevraagd en zullen in de loop van de week binnen komen bij RSC Zeewolde. Vraag ernaar aan de bar als je weer komt rijden.

# Reglement FNRS Wintercompetitie RSC Zeewolde

- Er worden 9 wedstrijden uitgeschreven, waarvan er minimaal 4 gereden moeten worden om deel te nemen aan de competitie. Er mogen maximaal 6 wedstrijden gereden worden.
- De beste 4 wedstrijden tellen. Indien er meer wedstrijden gereden worden, komt er dus een wegstreepresultaat. Dit houdt in, wanneer er 6 wedstrijden gereden worden door een ruiter/amazone, hij/zij 2 wegstreepresultaten heeft. De 2 minste resultaten komen dan te vervallen.
- Indien er 4 wedstrijden gereden worden, tellen alle 4 de wedstrijden, en heb je geen wegstreepresultaat.
- Er kan ook per wedstrijd gereden worden, zonder deel te nemen voor de competitie, maar wel voor het behalen van de promotiepunt.
- De competitie is opgesplitst in 2 categorieën; Categorie 1 en categorie 2.
- Categorie 1, is F1 t/m F3, en categorie 2 is, F4 en hoger.
- Tussentijds promoveren is mogelijk, indien dit binnen de categorie gebeurt, wanneer men deelneemt voor de competitie. Indien de overstap van F3 naar F4 gemaakt moet worden, tijdens de competitie, dient de ruiter/amazone zelf te kiezen of hij/zij in categorie 1 wilt blijven, en in de F3 blijft tot aan het einde van de competitie. Hierdoor worden de eerder behaalde resultaten genoteerd voor de competitie in categorie 1. Of ruiter/amazone kiest voor promotie naar F4 waardoor men in een andere categorie terecht komt, en de eerder behaalde resultaten niet mee tellen voor de competitie. Vanaf de F4 tellen de resultaten voor categorie 2. De eerder gereden proeven komen individueel te vervallen voor verdere uitslag in categorie 2.
- De ruiter/amazone met de minste plaatsingspunten over 4 gereden wedstrijden wint de competitie.
- Er zijn geen Ex aequo plaatsingen tijdens de selectiewedstrijden. Bij een gelijk aantal punten word er gekeken naar punt 28 en van daar uit omhoog. Degene die daar een hoger cijfer heeft per individueel onderdeel, eindigt boven de ander qua plaatsingspunt met betrekking tot die gereden selectiewedstrijd.
- Bij een Ex Aequo plaatsing in de einduitslag. (dus een gelijk aantal plaatsingspunten) Wordt er gekeken wie er over de 4 tellende wedstrijden het meeste puntentotaal heeft gerealiseerd. Degene met het hoogste puntentotaal wint de competitie, en/of eindigt boven degene met dezelfde plaatsingspunten. Indien ook hier een gelijk aantal punten uitkomt, wordt er gekeken naar wie de gehele competitie het beste heeft gepresteerd, qua plaatsing en anders nog qua punten, dus over alle gereden wedstrijden. Indien dit ook gelijk is, is de finale dag doorslaggevend. Degene die dus de laatste dag wint, eindigt boven aan in geval van EA.
- Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen eigen paard of manegepaard, aangezien men tijdens de FNRS proeven en dus de FNRS competitie beoordeeld wordt op de ruiter/amazone en niet op de combinatie zoals bij de KNHS.
- Hoeveel promotiepunten zijn nodig om te promoveren?

F1 / F2	Minimaal 2 promotiepunten per klasse
F3 / F4 / F5	Minimaal 3 promotiepunten per klasse
F6 / F7 / F8 / F9	Minimaal 4 promotiepunten per klasse
F10 / F11 / F12	Minimaal 5 promotiepunten per klasse

# FNRS proeven \ Diplomarijden

## Algemeen

Diplomarijden is speciaal door de FNRS ontwikkeld om ook ruiters zonder eigen paard of pony proeven te laten rijden. De proeven mogen dus op verschillende paarden gereden worden. Bij het FNRS Diplomarijden wordt niet gekeken naar de combinatie van ruiter en paard, maar alleen naar de ruiter. Er wordt onder andere gekeken of de ruiter de hulpen op de juiste manier geeft.

Alleen de ruiter wordt beoordeeld

Er wordt een proef gereden door een ruiter en daarbij wordt er door de jury rekening gehouden met het karakter en de mogelijkheden van het paard of de pony waarmee gestart wordt. Komt de ruiter binnen op een hele lieve pony die heel moeilijk in de linkergalop wil aanspringen, dan zal de jury extra goed kijken of de ruiter bij het aanspringen de juiste hulpen geeft. Springt de pony toch verkeerd aan, dan moet de ruiter de pony terugnemen en het opnieuw proberen met extra duidelijke hulpen. Wanneer dat duidelijk genoeg getoond is, kan een ruiter toch voldoende punten krijgen voor dit onderdeel, ook al voert de pony de opdracht niet goed uit. Het karakter van een paard of pony kan soms ook voor problemen zorgen tijdens het rijden. Het gaat er om dat de jury ziet dat de ruiter hier correct mee omgaat, zodat de ruiter toch voldoende punten kan krijgen voor een proef.

## Theorie bij het diploma

Voor sommige proeven moet een theorie-examen afgelegd worden om een diploma te kunnen behalen. Zo'n examen bestaat uit 10 vragen waarbij de ruiter steeds kan kiezen uit 3 antwoorden. Meestal zijn het vragen waar een ruiter in de praktijk al mee te maken heeft gehad en zijn ze niet zo moeilijk. Als de ruiter voldoende vragen goed heeft beantwoord (maximaal 3 fouten) en voor de bijbehorende F Proef in totaal voldoende punten heeft behaald (minimaal 210 punten), slaagt hij voor zijn theorie-examen en behaalt hij zijn diploma. Vervolgens kan de ruiter doorgaan in de volgende klasse. Aan de proeven F2, F4, F6 en F10 is een theorie-examen gekoppeld. Voor de even proeven kan een ruiter een diploma krijgen, dus voor F2, F4, F6, F8 et cetera, tot en met F20.

In het FNRS Handboek "Leer paardrijden met plezier" staan de theorie en allerlei andere informatie. Het proevenboek is ingesloten in het handboek. Het boek is verkrijgbaar bij FNRS Ruitersportcentra.

## FNRS proeven \ Promotiepunten

Een promotiepunt kan verdiend worden wanneer je voldoende punten hebt behaald in een proef.

Hoeveel promotiepunten zijn nodig om te promoveren?

F1 / F2	Minimaal 2 promotiepunten per klasse
F3 / F4 / F5	Minimaal 3 promotiepunten per klasse
F6 / F7 / F8 / F9	Minimaal 4 promotiepunten per klasse
F10 / F11 / F12	Minimaal 5 promotiepunten per klasse

De eerste beoordelingspunten gaan over de rij-opdrachten. De laatste 10 beoordelingspunten van een proef zijn altijd hetzelfde en gaan over de ruiter zelf. De jury krijgt een protocol met alle onderdelen van je proef. Op dit protocol worden naast de punten ook opmerkingen genoteerd. Zo kan je aan de hand van je protocol zien wat goed is gegaan en waar je juist nog hard aan moet werken. Elk behaalde promotiepunt wordt door de jury in het ruiterspaspoort afgestempeld. Het is daarom ook erg belangrijk dat je die bij je hebt op de dag waarop je een proef moet rijden.

De FNRS-proeven worden beoordeeld door speciaal opgeleide FNRS-juryleden. Zo zal een ruiter die op het verkeerde been licht rijdt in de F2 daar nog geen aftrek voor krijgen, maar in de F8 natuurlijk wel! Het zal wel gebeuren dat een jurylid op het F2-protocol schrijft dat er op het verkeerde been is lichtgereden. Hier kun je dan de volgende proef extra op letten. Verder mogen juryleden in hun eigen ruitersportcentrum alleen die proeven beoordelen waarbij geen diploma te behalen is. Ruiters die proberen om een diploma te halen worden altijd beoordeeld door een

onafhankelijk FNRS-jurylid om een zo eerlijk mogelijke beoordeling te krijgen. FNRS-juryleden krijgen jaarlijks een opfriscursus zodat ook zij blijven leren!

## Wedstrijdreglement FNRS-ruiteropleidingen

### FNRS-ruiters:

#### Algemeen

#### Artikel 1

##### Kledingvoorschriften van de ruiter:

- a. Het veiligheidshoofddekseel dient CE-EN 1384 gekeurd te zijn (ook verplicht bij het losrijden of inspringen).
- b. Rij-jasje + plastron/stropdas + witte blouse + witte handschoenen + witte rijbroek (compleet wedstrijdtenue), of manegesweater/ manegebodywarmer / effen sweater /witte blouse met lange mouwen + rijbroek.
- c. Bij het officiële wedstrijdtenue zijn witte handschoenen verplicht. Bij het andere tenue zijn handschoenen niet verplicht, maar indien men ze wel draagt, dienen deze wit te zijn.
- d. Rijlaarzen, rubber of leer of jodphurschoenen in combinatie met minichaps (zonder franjes).
- e. De maximale toegestane lengte karwats is 75 cm, een dressuurzweep voor pony's mag maximaal 100 cm en voor paarden 130 cm lang zijn, inclusief slag.
- f. Ruiters die deelnemen aan de FNRS proevendagen dienen vóór het rijden van de proef hun (geldige) Ruiterpaspoort in te leveren bij het secretariaat.
- g. Het Ruiterpaspoort is vanaf de aanvraagdatum voor één jaar geldig.
- h. Na het eerste jaar is het Ruiterpaspoort geldig vanaf het plaatsen van de jaarzegel voor het nieuwe jaar en nadat de manegehouder zijn bedrijfsstempel over de jaarzegel heeft geplaatst.
- i. Indien de deelnemer niet aan sub a t/m h van dit artikel voldoet, kan er niet gestart worden door de betreffende ruiter.
- j. Overmatig of verkeerd gebruik van zweep/karwats/teugels en/of sporen wordt bestraft met een waarschuwing. Na één waarschuwing volgt uitsluiting.

#### Dressuur

#### Artikel 2

- a. Iedere proef heeft een A en B versie. De organisatie bepaalt welke proef en welke versie er worden gereden.
- b. Nieuwe ruiters mogen uitsluitend instromen in de proeven F1 tot en met F6.
- c. Doorstroom naar KNHS klasse B dressuur is mogelijk na het behalen van het F8 diploma. Na het behalen van het F12 diploma kan er doorgestroomd worden naar de KNHS klasse B of L1 dressuur. Manegeruiters kunnen hiervoor een persoonsgebonden (niet combinatiegebonden) 'manegestartkaart' aanvragen bij de KNHS.

#### Artikel 4

De onderdelen in dressuur worden gewaardeerd van 0 tot en met 10.

0. = niet uitgevoerd

1. = zeer slecht

- 2. = slecht
- 3. = tamelijk slecht
- 4. = onvoldoende
- 5. = matig
- 6. = voldoende
- 7. = tamelijk goed
- 8. = goed
- 9. = zeer goed
- 10. = uitmuntend

#### Artikel 5

Een vergissing in de proef wordt bestraft:

- 1e maal = 2 punten aftrek
- 2e maal = 4 punten aftrek (totaal -6)
- 3e maal = 8 punten aftrek (totaal -14)
- 4e maal = uitsluiting

(Gang- of overgangsfouten zijn geen vergissingen in de proef. Deze komen in het betreffende cijfer tot uitdrukking.)

#### Artikel 6

- a. Na een val van een paard/pony of ruiter volgt geen uitsluiting. Dit wordt in het cijfer voor het betreffende onderdeel tot uitdrukking gebracht.
- b. Buiten de ring komen wordt beoordeeld als een vergissing.

#### Artikel 7

- a. Bij de F-proeven komt men in aanmerking voor een promotiepunt (PP) als men 210 protocolpunten of meer behaalt.
- b. Bij de F1 en F2 is 1 PP nodig om door te mogen naar de volgende proef. Bij de F3 t/m F8 zijn minimaal 2 PP's en maximaal 5 PP's nodig om door te gaan naar de volgende proef. Bij de F9 t/m F20 zijn minimaal 3 PP's en maximaal 5 PP's nodig om door te gaan naar de volgende proef.
- c. Aan alle even F-proeven zijn FNRS-diploma's verbonden.
- d. Het diploma wordt toegekend indien de praktijk en de theorie beiden voldoende zijn, met een maximaal van 3 fouten in de theorie-examen. Indien er in het theorieexamen meer dan 3 fouten worden gemaakt, moet het theorie-examen overgemaakt worden. Indien er de tweede keer weer geen voldoende wordt behaald, moet het geheel overgedaan worden (dus de proef en het theorie-examen).
- e. Bij de volgende F-proeven behoren theorie-examens: F2, F4, F6 en F10.

# Springwedstrijden

Reglementen Wintercup springen 2018 /2019

- De wintercup wordt uitgeschreven over 4 wedstrijden. Van de 4 wedstrijden tellen 3 resultaten mee.
- Wanneer er 3 wedstrijden gereden worden, is er geen wegstreepresultaat, worden er 4 wedstrijden gereden, tellen de 3 beste resultaten, en kan er 1 resultaat komen te vervallen.
- Bij een Ex Eacquo uitslag, is de laatste wedstrijd van de wintercup doorslaggevend. Degene die op de laatste wedstrijd het beste resultaat heeft neergezet, wint de competitie.
- Er zijn 2 klassementen. 1 klassement voor het stijl springen, 1 klassement voor de 50cm en hoger. Een ruiter kan zich alleen klasseren in de hoogst gereden klasse en wordt dus opgenomen in 1 klassement.
- Er word geen onderscheid gemaakt tussen manegepaard en eigen paard. Beide vallen onder 1 klassement.
- De wedstrijden staan vermeld in de activiteiten kalender.
- Inschrijving: Inschrijven kan in de kantine bij het personeel of via de mail. Let op: Vol = Vol dus zorg dat je op tijd bent. Overige aanmeldingen komen op de reserve lijst. Afmelden na de sluitingsdatum (= altijd een week voor de wedstrijd) betekend dat het inschrijfgeld altijd verschuldigd is!
- Geef bij inschrijving aan in welke rubriek(en) je wilt starten, en met welk paard.
- Startlijst: De startlijst wordt een week voor de website gepubliceerd op de website en op het prikbord. Wanneer de startlijst bekend is ben je je inschrijfgeld verschuldigd. Kijk 1 dag voor de wedstrijd nogmaals de definitieve startlijst.
- Wedstrijddagen: Meldt jezelf tijdig bij het wedstrijdsecretariaat=de kantine. -Zorg er voor dat je op tijd bent!
- Prijsuitreiking: de prijsuitreiking is na afloop van de wedstrijd in de kantine.
- De prijsuitreiking van de einduitslag van de competitie is voor zowel het stijl springen als de andere rubriek aan het eind van de wedstrijd in de kantine. Op de finale dag is ook de prijsuitreiking van het stijlspringen van de dag zelf aan het einde van de gehele wedstrijd.
- We verwachten van alle deelnemers een sportieve strijd. Onsportief gedrag naar het paard wordt niet getolereerd.
- Tijdens de wintercup kun je geen niveau terug met hetzelfde paard. Indien een ruiter ervoor kiest een niveau terug te gaan, met hetzelfde paard, dan vervallen de resultaten van de lagere rubriek. Indien een ruiter ivm drukte rondom 1 paard genoodzaakt is een niveau terug te gaan is hier een uitzonderingsregel voor.

## Stijl springen

Stijl niveau 1: zeer laagdrempelig, parcours kan ook drafbalken bevatten (in het begin van het parcours), dit niveau is geschikt voor iedereen vanaf F3, parcours mag in draf verreden worden. Hoogte: 30-40cm. Geen barrage, wordt beoordeeld op stijl mbv protocol.

Stijl niveau 2: opstap voor de reguliere hoogtes. Bestaat uit kruisjes en steil sprongen variërend in een hoogte van 30-40-(50)cm. Parcours bevat geen oxers en hekjes. Parcours mag in draf verreden worden. Kan als vervolg van Stijl1 of instromen in overleg. Geen barrage, wordt beoordeeld op stijl mbv protocol.

Overige hoogtes vanaf 50cm: Basis parcours wordt ook beoordeeld op stijl, mbv protocol. Bij foutloos parcours volgt ingebouwde barrage.