

Workshops!

Dinsdagavond 16 oktober Paardencoaching

Pia Verbakel, toegepast psycholoog en paardencoach, organiseert een informatieve avond over Paardencoaching! Wat is paardencoaching? *individuele paardencoaching kan gericht ingezet worden bij thema's als: zelfverzekerdheid vergroten, grenzen aangeven, moeite met keuzes maken, doelen stellen, trauma en rouwverwerking. Ook kan via paardencoaching persoonlijke begeleiding worden gegeven doordat er samen gekeken wordt naar de valkuilen die iemand tegen komt in het leven en hoe iemand hier op een goede manier mee om kan gaan. Naast de individuele paardencoaching is het ook mogelijk om een groepscoachingssessie te volgen. Dit kan interessant zijn voor bijvoorbeeld een team collega's, een groep vrijwilligers, familie of vrienden. Het komt regelmatig voor dat er vanuit een groepscoachingssessie met enkele deelnemers een individueel traject gestart wordt om een verdiepingsslag te maken."*
Zie de andere flyer voor meer info! Toegang gratis, aanvang 19.00 uur! ± 2 uur

Dinsdag avond 23 oktober Workshop Flexchair training

Op dinsdagavond 23 oktober zal fysiotherapeut Marjon van de Heijkant een Flexchair training organiseren. Wil je graag wat meer te weten komen over jou houding en zit en jou inwerking? Ben je nieuwsgierig over hoe jij nou werkelijk op het paard zit en hoe jij jezelf hierin eventueel kan verbeteren? Dan is deze avond wat voor jou!
In groepjes van 3 personen ben je een uur bezig en vertelt Marjon hoe de flexchair werkt en hoe jou houding, zit en inwerking is aan de hand van de flexchair training. Je krijgt analyse en uitleg direct via de mail zodat je het thuis nog een keer door kunt nemen. De tijd is afhankelijk van het aantal aanmeldingen en de kosten bedragen €30,- per persoon. Er kunnen maximaal 12 personen deel nemen aan deze avond. Opgeven kan via de mail of bij de bar!

Donderdag avond 1-11 Q4Horse Profile

Wil jij jezelf en je paard beter leren begrijpen, dan is deze avond wat voor jou!
De avond zal een informatieve avond zijn waarin Suzanne Hoff je meeneemt in de wereld van Q4Horseprofile, hoe dit werkt en waar je het zoal voor kan gebruiken. Ben je aan het eind van de avond nieuwsgierig gemaakt en wil je graag een vervolg aan geven voor jezelf, maak dan een afspraak met Suzanne!
*"Hoe goed ken jij jezelf écht? En in welke mate ken jij de voorkeuren van je paard? Zijn er momenten dat je het gevoel hebt dat je niet verder komt in de training? Of dat je angstig, boos of moedeloos wordt omdat je niet begrijpt waarom je paard reageert zoals hij doet? Gaat het rijden prima, maar ben je op zoek naar manieren om nóg meer uit je training of wedstrijd te halen?
Met Q4Horseprofile wordt je geholpen om inzicht te krijgen in jouw eigen voorkeursgedrag en dat van je paard. We leren je hoe je optimaler kunt afstemmen op de behoefte van je paard. Hierdoor gaan jullie prettiger met elkaar om en train je effectiever met betere resultaten."*
Aanvang: 19.00 uur Entree: gratis, Opgeven aan de bar of per mail!

29-11 Bitfitting

Een goed passend bit is van essentieel belang! Donderdag 29 november komt Bianca Lodeweegs wat meer vertellen over het bitfitten. Deze theorie avond begint met een informatieve presentatie met voorbeelden en uitleg over wat een bitfitsessie inhoudt en waar op wordt gelet. Daarna is er gelegenheid tot vragen stellen en eventueel een afspraak te maken voor je eigen paard. De kosten voor deze avond zijn €7,50 per persoon. De avond gaat door bij minimaal 12 personen, opgeven kan via de mail of aan de bar!