

# Informatie zitcompetitie 2019:

Ook dit jaar doen we weer mee aan de landelijke zitcompetitie van de FNRS.

Dit jaar zal de selectieprocedure hetzelfde verlopen als vorig jaar.

We zijn al 5x met het team Bestzittend Ruitersportcentrum geworden, en gaan dus ook dit jaar weer een team samenstellen voor de competitie!

In de week van **11 t/m 17 maart** zal de scoutweek plaatsvinden.

De wildcard ronde is van 18 t/m/ 24 maart!

Deze weken staan in het teken van houding en zit. Tijdens de lessen wordt iedereen door het instructieteam beoordeelt op houding en zit. Wanneer je beoordeling goed genoeg is, wordt je door middel van een ticket uitgenodigd voor de zitcompetitie selectiedag op 14 april.

Indien je deze week niet aanwezig bent, of niet direct geselecteerd bent, en je wilt hier wel voor in aanmerking komen dan kun je in de week daarna nog een Wild Card verdienen. Door middel van de Wild Card wordt je toch uitgenodigd om aan de selectiedag mee te mogen doen! Wil je graag weten waar je aan moet werken, vraag dit gerust na aan je instructrice!

Op 14 april zul je in groepjes van 4 of 5 voor externe juryleden de FNRS Zitproef rijden, net als tijdens de regiofinale. De kosten voor de selectiedag zijn €13,50. Net zoals bij de regiofinale en de ander finales is het niet mogelijk een voorkeurspaard uit te kiezen. Dit om een zo goed mogelijk beeld te schetsen van de selectiedag, en omdat je in een verder stadium de paarden ook niet kent. Wij zullen hiervoor een indeling maken.

Wanneer je bij de beste drie van je categorie eindigt ben je geselecteerd voor het RSC Zeewolde Zitcompetitieteam 2019. Zoals ieder jaar zit hier een verplicht te volgen extra lessenspakket van minimaal vier lessen aan verbonden voor het gereduceerde bedrag van € 55,-. Deze lessen zijn er om extra te trainen op houding en zit, om zo optimaal mogelijk aan de start te verschijnen bij de regio finale. Een van deze lessen zijn we te gast bij Manege Lelystad, zondag 26 mei om 14.00 uur Hierdoor kunnen we alvast oefenen hoe het is om op ander terrein op andere paarden te rijden. Deze dag krijg je ook les van een instructrice van Manege Lelystad. Wanneer je geselecteerd bent voor de regiofinale krijg je waarschijnlijk weer 2 vrijkaarten voor Horse Event 14 september!

De regiofinale zal plaats vinden op zondag 23 juni bij RSC Zutphen in Zutphen. Ook voor deze selectieronde bedragen de kosten € 13,50

Tijdens deze regiofinale gaan we dus met het team naar de desbetreffende manege, hier rijden we dus ook op de paarden van die manege!

Wanneer je tijdens de regiofinale geselecteerd wordt, zul je op zondag 8 september de kwart finale rijden. Welke locatie het gaat worden wordt later bepaald. Ook hier is het inschrijfgeld €13,50

Als je ook de kwart finale doorkomt, mag je in actie komen in de halve finale op Horse Event in Haarlemmermeer op 14 september. Ook zal aan het eind van deze dag de finale worden verreden.

Ook dit jaar maken we ook een kennismakingsrubriek. Deze categorie heet: Zitcompetitie Manege kampioenschap! Deze categorie is nog te jong om aan de hele competitie mee te mogen doen of voldoet nog niet aan het minimale gevraagde niveau. Omdat de competitie zo'n leuke wedstrijd is willen we deze doelgroep alvast laten kennismaken met deze gave competitie! Dat houdt in dat we op zondag 28 april een aparte zitcompetitiedag maken voor deze categorie. Dan wordt de lokale selectie wel verreden, met

officiële proef en jury, en prijsuitreiking met beoordelingsformulier!

De categorie indelingen:

**Zitcompetitie manege kampioenschap:**

- 7 t/m 12 jaar
- Niet in bezit van het F4 diploma

**Categorie 1**

- 10 t/m 12 jaar
- In bezit van het F4 diploma

**Categorie 2**

- 13 t/m 17 jaar
- Niet in bezit van het F8 diploma

**Categorie 3**

- 13 t/m 17 jaar
- In bezit van F8 diploma

**Categorie 4**

- 18 jaar en ouder
- Alle niveaus

**LET OP:**

**Leeftijd en niveau is de peildatum 1 april 2019!**

**Let op!! Je bent zelf verantwoordelijk voor het starten in de juiste klasse!**

Alle ruiters dienen in het bezit te zijn van een ruiterpaspoort, en mogen niet in het bezit zijn van een startpas. De startpas mag niet uitgegeven zijn in het jaar dat de ruiter deel wilt nemen aan de zitcompetitie!

De volgende punten wordt je op beoordeeld:

- De onafhankelijke zit van de ruiter
- De balans van de ruiter
- De houding van de ruiter
- De beenligging en de juistheid van de beenhulpen van de ruiter
- De handhouding en juistheid van de teugelhulpen van de ruiter
- Het ontspannen meegaan met de beweging van het paard
- De algemene indruk

Tijdens de zitproef wordt je niet beoordeeld op de kwaliteit van de gereden figuren, maar worden de houding en zit de individuele ruiter beoordeeld. Hoe de ruiter tijdens deze figuren rijdt, mee beweegt en zich gedraagt wordt wel meegenomen.

**Kleding tijdens de zitcompetitie:**

Tijdens de selectiedag ben je nog niet verplicht een witte rijbroek te dragen, hier geldt dezelfde regel als voor de F proeven. Indien je geselecteerd bent, is een officieel wedstrijdtenue verplicht.

De geselecteerde ruiters van het zitcompetitie team rijden in de bodywarmers of jasjes van de carousel. Indien je in de halve finale komt, krijg je hier ook van de FNRS nog een bodywarmer.

Voor overige vragen vraag 1 van de medewerkers!