

Young Leaders Program

De samenleving verandert snel. De wereld van vandaag biedt veel kansen, maar brengt ook veel verwachtingen met zich mee. Er wordt verwacht dat jonge mensen regie kunnen voeren over hun eigen leven, flexibel kunnen schakelen, oplossingsgericht kunnen denken en uitstekend kunnen communiceren. De paardensport is buitengewoon geschikt om deze vaardigheden te ontwikkelen.

De omgang met paarden leert mensen helder te communiceren, consequent te zijn en het doorzettingsvermogen wordt op de proef gesteld. Discipline en plichtsbesef zijn normaal voor iedereen die paarden traint en verzorgt. Een paard is er altijd, 7 dagen per week, weer of geen weer. Deze leiderschapskwaliteiten die door paardensporters als vanzelfsprekend worden beschouwd, hebben een grote meerwaarde in de huidige maatschappij. Onderzoek heeft uitgewezen dat de omgang met paarden op elk niveau een beroep doet op sociale, mentale en maatschappelijke vaardigheden, die later in het leven van grote waarde zijn. Samengevat: De omgang met paarden ontwikkelt leiderschap.

Doelen KNHS Young Leaders Program

De KNHS levert een prominente bijdrage aan de ontwikkeling van de jeugd op het gebied van sociale, mentale en maatschappelijke vaardigheden met het 'Young Leaders Program'. In dit programma ontmoeten sport en de maatschappij elkaar en worden deelnemers niet alleen fysiek uitgedaagd maar ontwikkelen ze tegelijkertijd waardevolle vaardigheden die bijdragen aan succesvolle deelname in de huidige maatschappij.

Het KNHS Young Leaders Program is gebaseerd op informeel leren en stelt zich ten doel:

- 1) Het ontwikkelen van leiderschapskwaliteiten, oftewel maatschappelijk waardevolle sociale, psychologische en pedagogische competenties, bij jonge mensen met een affiniteit voor paarden en paardensport tijdens een meerjarig programma.
- 2) Het opdoen van relevante bestuurlijke ervaring voor jonge mensen met een affiniteit voor paarden en paardensport.
- 3) Het stimuleren en ontwikkelen van verantwoordelijke, ondernemende, weerbare en zelfstandige mensen, die zowel in de hippische sport maar ook in de bredere maatschappij een dragende rol kunnen spelen
- 4) Het bieden van een springplank voor toekomstige hippische vrijwilligers en bestuurlijk talent.

Opbouw Young Leaders program

Het Young Leaders Program bestrijkt meerdere jaren en biedt een stappenplan van activiteiten, gerelateerd aan de omgeving van de paardensport (manege, vereniging en hippisch bestuur op regionaal en nationaal niveau). De activiteiten spelen in op de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van de deelnemers en sluiten op elkaar aan. Het programma bestaat uit vier "leiderschapsniveaus", waarin jongeren worden uitgedaagd om hun kwaliteiten rondom leiderschap te ontwikkelen in de volgende vier niveaus:

Niveau 1: Helpen

- Leren met plezier
- Anderen ondersteunen
- Toewijding ontwikkelen
- Plichtbesef kweken

Niveau 2: Uitvoeren

- Betrouwbaar zijn
- Samen aan de slag gaan

- Zorgvuldig en volhardend werken
- Taken plannen
- Duidelijk communiceren
- Meedenken

Niveau 3: Organiseren

- Samenwerken
- Gepast communiceren
- Oplossingsgericht handelen
- Gedrag controleren
- Overzicht houden
- Gedisciplineerd werken
- Zorg dragen

Niveau 4: Besturen

- Leiding geven
- Visie tonen
- Motiveren
- Verantwoordelijkheid dragen
- Organiseren
- Gedecideerd handelen
- Coachen

De competenties worden ontwikkeld door middel van verschillende gethematiseerde activiteiten. Elke afgeronde activiteit wordt beloond met een “badge” op niveau 1 t/m 3 en met een “onderscheidingsteken” op niveau 4. De behaalde badges en onderscheidingstekens worden bijgehouden in een persoonlijk leerpaspoort. Jongeren worden gedurende het traject begeleid en ondersteund door medewerkers vanuit de sportaanbieder. Medewerkers worden speciaal bijgeschoold door de KNHS en NOC*NSF om het Young Leaders Program te begeleiden.

Voor wie is het Young Leaders Program?

Op de manege of het ruitersportcentrum staat een brede deelname van geïnteresseerde jongeren tussen 8 en 21 jaar centraal. Jeugdleden zijn vrij om in- en uit te stromen naar gelang hun leeftijd, ambitie en behoefte. Ze mogen gedurende hun hele jeugd deelnemen aan het programma, maar kunnen ook slechts enkele jaren meedoen, afhankelijk van hun eigen niveau, en voor zolang als wenselijk. De enige voorwaarde is dat deelnemers lid zijn van de KNHS. Het programma wordt alleen aangeboden op KNHS-verenigingen, FNRS-maneges of -ruitersportcentra. Ook biedt participatie aan het programma mogelijkheid voor ‘bestuur stages’ voor oudere jeugdleden bij deelnemende paardensportaanbieders. Getalenteerde jongeren mogen doorstromen naar het regionaal niveau.

YOUNG LEADERS PROGRAM OP REGIONAAL NIVEAU

Het Young Leaders programma op regionaal niveau doelt op het waarderen en stimuleren van talent en ambitie op gebied van leiderschap. Elk jaar worden er getalenteerde jongeren tussen de 14 en 18 jaar uitgenodigd om deel te nemen aan de Regionale Jeugd Sectie. Ze mogen deelnemen aan leiderschapsmodules voor gevorderden en mogen meedenken in de regio's, zitten bij officiële regionale vergaderingen en hebben zeggenschap in het regionale jeugd- en algemeen beleid.

YOUNG LEADERS PROGRAM OP LANDELIJK NIVEAU

Aan het eind van het programma groeien de allerbesten van elke regio door naar de Centrale Jeugd Sectie. Deze ‘Young Leaders Talenten’ krijgen gedurende drie jaar (tot 21 jaar) individuele coaching en volgen persoonlijke ontwikkelingstrajecten. Elk jaar wordt vanuit hun midden een vertegenwoordiger voor het Federatie Bestuur gekozen. Samenvattend, de

KNHS biedt jonge paardensporters op elk niveau kansen, naast de participatie in de paardensport, een waardevolle bijdrage te leveren aan de maatschappij.

PRAKTISCHE ZAKEN YLP Manege Zeewolde:

De inschrijving van het YLP loopt per half jaar. Daarin worden 3 vooraf vastgestelde badges behandeld. De kosten bedragen €30 per maand, per automatische incasso. De looptijd is minimaal een half jaar.

Na iedere afgeronde badge is er een badge uitreiking waarbij de ouders/verzorgers aanwezig mogen zijn! De opzegtermijn van het YLP is een maand voor aanvang van het nieuwe half jaar. Daarnaast dient de Young Leader in het bezit te zijn van een basislidmaatschap van de KNHS (€25 per jaar), indien hij/zij al paardrijd bij een FNRS manege is hij/zij al aangemeld bij de KNHS. Indien dit niet het geval is wordt hij/zij aangemeld bij de KNHS voor het YLP. Na de eerste periode van een half jaar en 3 badges begint het volgende half jaar met wederom 3 nieuwe badges!

RSC Zeewolde heeft 3 door de KNHS opgeleide coaches, te weten: Kirsten Hälsig, Wendy den Heijer en Moniek de Lange. Zij begeleiden de Young Leaders tijdens het Young Leaders traject. Per badge zal een van de coaches de badge begeleiden, hierdoor is er wisseling in de coaches. Na 9 verschillende badges (en 1 optionele jokerbadge) met ieder verschillende competenties is een niveau afgerond!

Ieder half jaar zullen er diverse relevante uitjes plaatsvinden, Dit kan van alles zijn: een bezoek aan het KNHS centrum, een andere manege, een voerleverancier om te zien hoe het voer van een paard gemaakt wordt enz enz. Met deze uitjes kan er qua logistieke planning soms een beroep gedaan worden op de ouders indien nodig. Bij sommige speciale activiteiten op externe locaties kan een extra vergoeding gevraagd worden, afhankelijk van de bestemming van de activiteit. Er wordt duidelijk van te voren aangegeven wat de eventuele kosten zijn van een extra activiteit. Deze activiteiten zijn optioneel!

Inschrijven in de week na de informatiebijeenkomst 11 september is gratis!

De start van het eerste seizoen YLP begint op woensdag 2 oktober 2019 om 17,45uur. De lessen zullen op wekelijkse basis plaatsvinden en 1 uur en 15 minuten duren. Bij veel animo komt er een 2 e lesdatum op zaterdag om 14.15 uur. Er is een minimaal aantal deelnemers van 8 personen. Wanneer het minimale aantal deelnemers op 2 oktober nog niet is bereikt wordt er gewacht met de start van het programma, tot het juiste aantal bereikt is.

Nieuwsgierig geworden? Vraag gerust om meer informatie, de informatiefolder, of kom naar de informatiebijeenkomst op 11 september 18.30 uur en geef je snel op! (dit ook ivm bestellen van alle benodigde producten)