

Informatie zitcompetitie 2026:

Ook dit jaar doen we weer mee aan de landelijke zitcompetitie van de FNRS.

Dit jaar zal de selectieprocedure hetzelfde verlopen als voorgaande jaren.

We zijn al 10x met het team Bestzittend Ruitersportcentrum geworden, en gaan dus ook dit jaar weer een team samenstellen voor de competitie! En al 5 x "Opleider van de winnaar van de competitie"!

In de week van **24 augustus tm 30 augustus** zal de scoutweek plaatsvinden.

De wildcards worden uitgereikt door het instructieteam wanneer iemand onverhoopt niet aanwezig is in de selectieweek, maar wel een ticket verdient voor de selectiedag!

Tijdens de lessen wordt iedereen door het instructieteam beoordeelt op houding en zit. Wanneer je beoordeling goed genoeg is, wordt je door middel van een ticket uitgenodigd voor de zitcompetitie selectiedag op 6 september.

Indien je deze week niet aanwezig bent, kun je door middel van de Wild Card toch uitgenodigd worden om aan de selectiedag mee te mogen doen! Wil je graag weten waar je aan moet werken, vraag dit gerust na aan je instructrice!

Op 6 september zul je in groepjes van 4 of 5 voor een externe jury de FNRS Zitproef rijden, net als tijdens de regiofinale. De kosten voor de selectiedag zijn €22,50. Ook voor de volgende rondes kost het inschrijfgeld €22,50. Net zoals bij de regiofinale en de andere finales is het niet mogelijk een voorkeurspaard uit te kiezen. Dit om een zo goed mogelijk beeld te schetsen van de selectiedag, en omdat je in een verder stadium de paarden ook niet kent. Wij zullen hiervoor een indeling maken.

Wanneer je bij de beste **drie** van je categorie eindigt ben je geselecteerd voor het **RSC Zeewolde Zitcompetitieteam 2026**.

Zoals ieder jaar zit hier een verplicht te volgen extra lessenspakket aan verbonden voor het bedrag van € 60,-. Deze lessen zijn er om extra te trainen op houding en zit, om zo optimaal mogelijk aan de start te verschijnen bij de regio finale en het team goed voorbereid is! Het lessenspakket ziet er dit jaar als volgt uit: We rijden 1 groepsles van een uur waarin categorie 1 en 2 samen in 1 les zitten en categorie 3 en 4, dus met maximaal 6 ruiters tegelijk. De andere les is een privéles per categorie van 3 kwartier. Tijdens deze les rijden we los zoals we dat op de wedstrijd doen en rijden we de proef. Daarna zetten we de puntjes op de "i"! tevens hebben we 1 bijeenkomst om alle belangrijke zaken door te spreken. Optioneel kan er tegen speciaal tarief een les op ons mechanische paard 'Joker' ingepland worden. Tevens ontvangt iedereen uit het team een polo met het zitcompetitie logo!

De regiofinale zal plaats vinden op zondag 27 september bij Manege de Delft in Assendelft. Ook voor deze selectieronde bedragen de kosten € 22,50.

Tijdens deze regiofinale gaan we dus met het team naar de desbetreffende manege, hier rijden we dus ook op de paarden van die manege!

Wanneer je tijdens de regiofinale geselecteerd wordt, zul je op zondag 8 of 15 november de kwart finale rijden. Welke locatie het gaat worden wordt later bepaald. Ook hier is het inschrijfgeld €22,50.

Als je ook de kwart finale doorkomt, mag je in actie komen in de halve finale bij De Nieuwe Heuvel in Lunteren op 29 november. Ook zal aan het eind van deze dag de finale worden verreden. Kosten voor de halve finale en finale komen op €22,50.

Zitcompetitie Manege kampioenschap!

Dit is een kennismakingsrubriek voor de zitcompetitie. Deze categorie heet: Zitcompetitie Manege kampioenschap! Deze categorie is nog te jong om aan de gehele competitie mee te mogen doen of voldoet nog niet aan het minimale gevraagde niveau. Omdat de competitie zo'n leuke wedstrijd is willen we deze doelgroep alvast laten kennismaken met deze gave competitie! Dat houdt in dat we op zondag 6 september een aparte rubriek maken voor deze categorie. Ook deze ruiters worden in de scoutweek geselecteerd. De lokale selectie wordt net zo verreden als het reguliere kampioenschap, in wedstrijdverband, met officiële proef en prijsuitreiking met beoordelingsformulier!

De categorie indelingen voor 6 september:

Manege kampioenschap (geen selectie voor het team)

-t/m 10 jaar

-niet in het bezit van een diploma

Categorie 1

- 10 t/m 12 jaar

- In bezit van het PD4 diploma

Categorie 2

- 13 t/m 17 jaar

- Niet in bezit van het F8 diploma, wel in het bezit van een PD4 diploma

Categorie 3

- 13 t/m 17 jaar

- In bezit van F8 diploma

Categorie 4

- 18 jaar en ouder

- PD 4 niveau (geen diploma)

LET OP:

Leeftijd en niveau is de peildatum 1 september 2026

Let op!! Je bent zelf verantwoordelijk voor het starten in de juiste klasse!

Alle ruiters dienen in het bezit te zijn van een lidmaatschap, en mogen niet in het bezit zijn van een startpas. De startpas mag niet actief zijn op 1 september 2026.

De volgende punten wordt je op beoordeeld:

- De onafhankelijke zit van de ruiter
 - De balans van de ruiter
 - De houding van de ruiter
 - De beenligging en de juistheid van de beenhulpen van de ruiter
 - De handhouding en juistheid van de teugelhulpen van de ruiter
 - Het ontspannen meegaan met de beweging van het paard
 - De algemene indruk
- Tijdens de zitproef wordt je niet beoordeeld op de kwaliteit van de gereden figuren, maar worden de houding en zit van de individuele ruiter beoordeeld. Hoe de ruiter tijdens deze figuren rijdt, mee beweegt en zicht gedraagt wordt wel meegenomen.

Kleding tijdens de zitcompetitie:

Tijdens de selectiedag ben je nog niet verplicht een witte rijbroek te dragen, hier geldt dezelfde regel als voor de PD proeven. Indien je geselecteerd bent, is een officieel wedstrijdtenue verplicht. (witte handschoenen is verplicht)

De geselecteerde ruiters van het zitcompetitie team ontvangen een trainingsvest of shirt met het logo van het zitcompetitieteam 2026! Indien je in de halve finale komt, krijg je hier ook van de FNRS nog een bodywarmer. Voor overige vragen stel ze gerust aan 1 van de medewerkers!