

### Zaterdag 4 mei OPEN

#### DAG!

Alle lessen worden naar de ochtend verplaatst:

13.00u gaat naar 11.00u

14.00u gaat naar 12.00u

Programma open dag in bijlage! Iedereen is welkom van 14.00 uur tot 17.00 uur voor leuke activiteiten!

### Lessenwedstrijd

Het was weer een mooie zonnige dag! Ontzettend leuk dat iedereen weer zo zijn best had gedaan om met de mooiste creaties te verschijnen. De categorie 1 is gewonnen door Zaterdag 10.30u olv Julia, categorie 2 is gewonnen door Woensdag olv Kim en de originaliteitsprijs is dit jaar gewonnen door Donderdag 20.15u met het thema Freek Vonk Live.

### Koningsdag, Hemelvaart & Pinksteren

Zaterdag 27 april, Koningsdag: alle lessen vervallen, je kunt zelf een vervangende les afspreken.

Donderdag 9 mei, Hemelvaart: lessen vervoegd:

17.00u > 10.00u

18.15u > 11.00u

20.15u > 12.00u

FNRS dressuur vanaf 13.30u-16.00u.

Maandag 20 mei, Pinksteren: alle lessen vervallen, je kunt zelf een vervangende les afspreken.

### Lessen omgang en verzorging

We merken dat voor sommige kinderen, maar ook volwassenen, er nog veel vragen en onzekerheden zijn omtrent de omgang en verzorging van het paard. Daarom bieden wij vanaf heden een nieuw lespakket aan waarin dit centraal staat.

De 10 weekse cursus is af te nemen als geheel pakket of inhaallessen kunnen gebruikt worden bij bepaalde dag themas uit de cursus. Themas die uitgebreid aan bod komen zijn: het paard leiden, poetsen, vaardigheid aan de hand, parcours aan de hand.

De cursus wordt ingepland na inventarisatie op een doordeweekse middag. Geef gerust aan waar de voorkeur naar uit gaat. Er zijn minimaal 5 deelnemers nodig en het gehele pakket kost €150.

### Buitenritten 2 uur

De buitenritten komen er weer aan! Start rit: 10.00 uur. Opgeven vanaf F5 niveau of in overleg.

Zondag 5 mei

Zondag 19 mei

Zondag 16 juni

Zondag 14 juli

Zondag 28 juli

Zondag 18 augustus

Zondag 8 september

Zondag 29 september

### Guppenwedstrijd zaterdag 18 mei

Voor alle guppen een prijs, leuke wedstrijd om aan mee te doen!

### Trainingsdag voor volwassenen 5 mei

Een leuke leerzame dag! Twee keer rijden, theorie en veel leren. Meer vragen of interesse? Mail naar [info@manegezeewolde.nl](mailto:info@manegezeewolde.nl)

### FNRS dressuur proeven

Opgeven kan via de mail, vermeld hierbij je naam, niveau en 3 voorkeurspaarden.

Geplande data zijn:

Donderdag 9 mei

Zondag 26 mei

Zondag 23 juni

Zondag 7 juli

Voor de 2 data in dezelfde maand geldt dat je er 1 vast kunt opgeven en de ander op de reserve lijst. Wanneer er plek over blijft kun je alsnog geplaatst worden. Zo bieden we iedereen de ruimte om mee te kunnen doen.

### Carrousel

Onze teams hebben afgelopen zondag een leerzame clinic gereden bij een VCN jurylid. 10 en 17 mei gaat de teams trainen in Hierden. 2 juni rijdt de ponycarrousel in Houten de divisiewedstrijd en 9 juni mag het paarden team naar Bergschenhoek voor hun divisie wedstrijd.

Elke vrijdag trainen de teams vanaf 18.30 uur. Publiek is altijd welkom!

### **Aanwezigheid tijdens lessen en afmelden**

Naast het rijden is ook de verzorging van onze paarden een belangrijk onderdeel. We merken dat deze taak door de een serieuzer genomen wordt dan door de ander. Wij willen graag iedereen er op wijzen dat je minimaal 20 minuten voor je les start aanwezig bent, om zo het paard gepoetst en op de juiste manier verzorgd klaar te hebben voor je les.

Het afmelden van de les kan via de RuitersApp, per telefoon of per mail.

### **Lessen en lesstof**

De thema's komen weer terug in de lessen en hier gaan wij ook weer fanatiek mee aan de slag. Deze maand staat in het thema van Rijstechniek Dressuur. Met deze lesstof willen we graag alle ruiters en amazones die bij ons rijden nog bewuster maken in de omgang en verzorging van onze paarden. In de afgelopen periode hebben wij een aantal proef testen gedaan en hieruit is gebleken dat sommige basis punten in de omgang met paarden tot nog niet zo goed voor elkaar is bij sommige ruiters. Daarom hebben we ons 'avond stal team' rond lopen, om een ieder die extra hulp nodig heeft hierbij te ondersteunen. Degene die je tegen kunt komen zijn: Mirret, Eline, Judith en

Iris. Mocht je je afvragen wie er is, vraag het gerust even aan de bar.

De lesstof is te vinden op onze website op de homepage. Tevens vind je hier ook het filmpje: Huisregels bij paarden.

Het team van RSC Zeewolde wil iedereen hier meer bij betrekken en zo hopen we samen nog langer en meer te kunnen en mogen genieten van onze prachtige sport.

### **Vergaderruimte**

De vergaderruimte af te huren. De ruimte is geschikt voor ca 20 personen, voor meer informatie mail gerust.

### **Kampen 2024**

15-7 t/m 19-7  
Ponyvakantieweek 1  
22-7 t/m 26-7  
Jeugd instructieweek 1  
8-8 & 9-8 Guppenkamp  
12-8 t/m 16-8  
Jeugd instructieweek 2  
19-8 t/m 23-8  
Ponyvakantieweek 2

Kosten kampen:  
Guppenkamp €80  
Ponyvakantieweek €260  
Jeugdinstructie wk €270

### **Wist je dat?**

Onze paarden elke dag buiten staan samen? We hebben verschillende groepjes, bijvoorbeeld ruïnen en merries. Elke ochtend staan de paarden buiten, nu in de paddock en straks weer in de weide. Daarom zijn ze soms ook lekker vies! Kom je op tijd

om de paarden goed te poetsen?

**Voor alle activiteiten  
bekijk de kalender op  
[www.manegezeewolde.nl](http://www.manegezeewolde.nl)**