

Informatie zitcompetitie 2025:

Ook dit jaar doen we weer mee aan de landelijke zitcompetitie van de FNRS.

Dit jaar zal de selectieprocedure hetzelfde verlopen als voorgaande jaren.

We zijn al 10x met het team Bestzittend Ruitersportcentrum geworden, en gaan dus ook dit jaar weer een team samenstellen voor de competitie! En al 3 x "Opleider van de winnaar van de competitie"!

In de week van **25 augustus tm 31 augustus** zal de scoutweek plaatsvinden.

De wildcards worden uitgereikt door het instructieteam wanneer iemand onverhoopt niet aanwezig is in de selectieweek, maar wel een ticket verdient voor de selectiedag!

De maand september staat in het teken van houding en zit. Tijdens de lessen wordt iedereen door het instructieteam beoordeelt op houding en zit. Wanneer je beoordeling goed genoeg is, wordt je door middel van een ticket uitgenodigd voor de zitcompetitie selectiedag op 7 september.

Indien je deze week niet aanwezig bent, kun je door middel van de Wild Card toch uitgenodigd worden om aan de selectiedag mee te mogen doen! Wil je graag weten waar je aan moet werken, vraag dit gerust na aan je instructrice!

Op 7 september zul je in groepjes van 4 of 5 voor een externe jury de FNRS Zitproef rijden, net als tijdens de regiofinale. De kosten voor de selectiedag zijn €20,-. Ook voor de volgende rondes kost het inschrijfgeld €20,-. Net zoals bij de regiofinale en de ander finales is het niet mogelijk een voorkeurspaard uit te kiezen. Dit om een zo goed mogelijk beeld te schetsen van de selectiedag, en omdat je in een verder stadium de paarden ook niet kent. Wij zullen hiervoor een indeling maken.

Wanneer je bij de beste **drie** van je categorie eindigt ben je geselecteerd voor het **RSC Zeewolde Zitcompetitieteam 2025**.

Zoals ieder jaar zit hier een verplicht te volgen extra lessenspakket aan verbonden voor het bedrag van € 60,-. Deze lessen zijn er om extra te trainen op houding en zit, om zo optimaal mogelijk aan de start te verschijnen bij de regio finale en het team goed voorbereid is! Het lessenspakket ziet er dit jaar als volgt uit: We rijden 1 groepsles van een uur waarin categorie 1 en 2 samen in 1 les zitten en categorie 3 en 4, dus met maximaal 6 ruiters tegelijk. De andere les is een privéles per categorie van 3 kwartier. Tijdens deze les rijden we los zoals we dat op de wedstrijd doen, en rijden we de proef. Daarna zetten we de puntjes op de "i"! tevens hebben we 1 bijeenkomst om alle belangrijke zaken door te spreken. Tevens ontvangt iedereen uit het team een polo met het zitcompetitie logo!

De regiofinale zal plaats vinden op zondag 19 oktober bij Manege de Eenhoorn in Blokker. Ook voor deze selectieronde bedragen de kosten € 20,-.

Tijdens deze regiofinale gaan we dus met het team naar de desbetreffende manege, hier rijden we dus ook op de paarden van die manege!

Wanneer je tijdens de regiofinale geselecteerd wordt, zul je op zondag 9 of 23 november de kwart finale rijden. Welke locatie het gaat worden wordt later bepaald. Ook hier is het inschrijfgeld €20,-.

Als je ook de kwart finale doorkomt, mag je in actie komen in de halve finale Het Green Valley Estate in Deurne op 7 december. Ook zal aan het eind van deze dag de finale worden verreden. Kosten voor de halve finale is ook weer €20, en de finale is kosteloos.

Zitcompetitie Manege kampioenschap!

Dit is een kennismakingsrubriek voor de zitcompetitie. Deze categorie heet: Zitcompetitie Manege kampioenschap! Deze categorie is nog te jong om aan de gehele competitie mee te mogen doen of voldoet nog niet aan het minimale gevraagde niveau. Omdat de competitie zo'n leuke wedstrijd is willen we deze doelgroep alvast laten kennismaken met deze gave competitie! Dat houdt in dat we op zondag 21 september een aparte zitcompetitiedag maken voor deze categorie. Ook deze ruiters worden in de scoutweek geselecteerd. De lokale selectie wordt net zo verreden als het reguliere kampioenschap, in wedstrijdverband, met officiële proef en prijsuitreiking met beoordelingsformulier!

De categorie indelingen:

Categorie 1

- 10 t/m 12 jaar
- In bezit van het F4/ PD 4 diploma

Categorie 2

- 13 t/m 17 jaar
- Minimaal F4/PD4 en niet in bezit van het F8 diploma

Categorie 3

- 13 t/m 17 jaar
- In bezit van F8/ PD8 diploma

Categorie 4

- 18 jaar en ouder
- Minimaal F4/PD4

LET OP:

Leeftijd en niveau is de peildatum 1 september 2025

Let op!! Je bent zelf verantwoordelijk voor het starten in de juiste klasse!

Alle ruiters dienen lid te zijn van Plezier met Paarden, en mogen niet in het bezit zijn van een startpas. De startpas mag niet actief zijn per 1 september in het lopende jaar dat de ruiter deel wilt nemen aan de zitcompetitie!

De volgende punten wordt je op beoordeeld:

- De onafhankelijke zit van de ruiter
- De balans van de ruiter
- De houding van de ruiter
- De beenligging en de juistheid van de beenhulpen van de ruiter
- De handhouding en juistheid van de teugelhulpen van de ruiter
- Het ontspannen meegaan met de beweging van het paard
- De algemene indruk

Tijdens de zitproef wordt je niet beoordeeld op de kwaliteit van de gereden figuren, maar worden de houding en zit van de individuele ruiter beoordeeld. Hoe de ruiter tijdens deze figuren rijdt, mee beweegt en zicht gedraagt wordt wel meegenomen.

Kleding tijdens de zitcompetitie:

Tijdens de selectiedag ben je nog niet verplicht een witte rijbroek te dragen, hier geldt dezelfde regel als voor de F proeven. Indien je geselecteerd bent, is een officieel wedstrijdtenue verplicht. (witte handschoenen is verplicht)

De geselecteerde ruiters van het zitcompetitie team ontvangen een training shirt met het logo van het zitcompetitieteam 2025! Indien je in de halve finale komt, krijg je hier ook van de FNRS nog een bodywarmer. Voor overige vragen stel ze gerust aan 1 van de medewerkers!